

Regenerative Medicine and Spirituality From Heart to Medicine, From Medicine to Heart

Preperation for the Future Symposium–Seminar 6

September 12-13, 2009, Time: 09:30-17:00

*İzmir Dokuz Eylül Üniv. Faculty of Medicine Amfiler binası, big conference hall,
Balçova, İzmir*

*This activitiy is an organization of Prof. Dr. Orhan Terzioğlu and Tümata
We would like to thank 9 Eylül University Deanery and
Energy Medicine And Its Applications Assosiation
for their contributions*



Rejeneratif Tıp ve Spiritualite Kalpten Tıbbı, Tıptan Kalbe

Geleceğe Hazırlık Sempozyum–Semineri 6

12-13 Eylül 2009, Saat: 09:30-17:30

*İzmir Dokuz Eylül Üniv. Tıp Fakültesi Amfiler binası, büyük konferans salonu,
Balçova, İzmir*

*Bu organizasyon Prof. Dr. Orhan Terzioğlu ve Tümata'nın ortak çalışmasıdır.
9 Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Dekanlığı'na ve
Enerji Tıbbı ve Uygulamaları Derneği'ne katkılarından dolayı teşekkür ederiz.*

Rejeneratif Tıp ve Spiritualite Kalpten Tıbbı, Tıptan Kalbe

Geleceğe Hazırlık
Sempozyum–Semineri 6

Başlangıçta ve Horasan kültüründeki tıbbi gelişmede, sağlık; ruh–beden birliği ve dengesi ile oluşur düşüncesi vardı. Zamanla tıp yalnızca bedene yönelen bir araştırma ve uygulama alanı haline geldi. Her ne kadar psikoloji, psikiyatri ve pedagoji bilimleri olgunlaştıysa da, geniş anlamda sonsuz bilgiye ve sonsuz algılamaya açık olan insanın spiritüel imkanları ihmal edildi.

Özellikle 20. yy.'da tıp bu eksikliklerini fark ederek telafi yoluna gitti.

Bütün bu çabaların ve tarihi gelişimin özetine ulaşmak ve bu bilgileri günümüz şartlarında değerlendirmek için “Tıptan Kalbe, Kalpten Tıbbı – Geleceğe Hazırlık Semineri 6” toplantısı düzenlendi.

Yard. Doç. Dr. Rahmi Oruç Güvenç

Regenerative Medicine and Spirituality From Heart to Medicine, From Medicine to Heart

Preperation for the Future
Symposium–Seminar 6

In its beginning and its development in the Horasan culture, medicine had its basis in the idea that health is only possible with the unity and balance of spirit and body. In time, medicine changed into a research and application field which is only interested in the body. Although psychology, psychiatry and pedagogy have developed, in a wider perspective, the spiritual possibilities of the human being, which in fact is capable of acquiring and perceiving eternal knowledge have been disregarded.

Especially in the 20th century, the medicine has headed towards completing those missing components.

“From Heart to Medicine, From Medicine to Heart 6 – Preparation for the future seminar” is organized to attain a summary of those endeavors and their historical backgrounds, and to evaluate them in today’s circumstances.

Asst. Prof. Dr. Rahmi Oruç Güvenç



Prof. Hartmut Schröder

Viadrina Avrupa Üniversitesi. Almanya

Viadrina Avrupa Üniversitesi'nde Transkültürel sağlık çalışmaları - Master dersi: "Tamamlayıcı tıp, Kültürel çalışmalar, Şifa"

Kültürlerarası Tıp Araştırmaları Enstitüsü kendini farklı öğretiler, toplum kesimleri, kültürler ve gelenekler arasında bir bağlantı ve kesişme noktası olarak tanımlamaktadır.

Uluslararası Biyolojik Tıp Derneği ve Almanya'da ve diğer ülkelerdeki pek çok başka ortaklarla işbirliği içindeki enstitü, Almanya'da tamamlayıcı tıp konusunda ilk lisansüstü programı sunmaktadır. Tıp ve kültürel araştırmaların birlikteliği de uluslararası açıdan yeni ve benzeri olmayan bir yaklaşımdır. Program özellikle tıp doktorlarına, eczacılara ve psikoterapistlere yönelik olduğu gibi daha uzaktaki akademik tıp dereceleri olan profesyonel grupları hedeflemektedir. Bu yenilikçi eğitim yolu geleneksel tıp bilimini tamamlayıcı bilgileri, yöntemleri ve yetenekleri anlamlı bir yoldan sunarken, tıp ilminin kökenlerini ve insana ait şifa sanatlarını vurgular.

Çalışmanın içerdiği dersler Viadrina'nın sorumlu olduğu kültürel çalışmalar ve Uluslararası Biyolojik Tıp Derneği'nin (IGBM) sorumlu olduğu tıbbî çalışmalar olarak ikiye ayrılmıştır. Zorunlu ilgili birim "Biyolojik Tıp", aynı zamanda kalite kontrolünden sorumlu, uluslararası ortaklardan biri olan Milan Üniversitesi Dünya Sağlık Örgütü Geleneksel Tıp Merkezi tarafından daha önceden kabul edilmiştir.

Dersler biyotıp alanındaki metodların ilerisinde (tamamlayıcı tıp) bir eğitimi ve kültürel çalışmalar içindeki yöntemleri içerir. Kültürel çalışmalar açısından bakıldığında, sağlık ve hastalık aynı zamanda her zaman sosyal oluşumlardır.

Prof. Hartmut Schröder

European University Viadrina. Germany

Transcultural Health Studies: Master's degree course "Complementary Medicine, Cultural Studies, Healing" at the European University Viadrina

The combination of medicine and cultural studies is internationally new and unique.

The programme is exclusively addressed to medical doctors, pharmacists, and psychotherapists, as well as further professional groups with an academic degree in the health sciences. This innovative study course will provide knowledge and skills complementing conventional medical knowledge and abilities in a meaningful way and will emphasize the roots of medicine and the healing arts in the humanities.

Study courses offered are divided into a cultural studies part for which the Viadrina is responsible, and a medical part provided by the partner of the study programme, the International Society for Biological Medicine (IGBM). The obligatory module concerned, "Biological Medicine", has already been accredited by an international partner institute, the WHO Centre for Traditional Medicine at the University of Milan which is also responsible for the quality control.

The study course combines a well-founded further education in the field of the methods beyond the area of biomedicine (Complementary Medicine) with methods and problems of the Cultural Studies. Seen from the standpoint of Cultural Studies, health and illness are always also social constructs and cultural practices which must be seen against the background of culturally determined patterns of interpretation.

Prof. Dr. Rolf Verres
Heidelberg Üniversitesi Hastanesi
Almanya

Ümit, deneyüstülük ve manevi destek

Bilimle alakalı yeni bir evrensel maneviyat, gerçeklik olarak kabul ettiğimiz şeyin tam bir farkındalığını ve kavrayışını gerektirmektedir. Aşk, güzellik, yaratıcılık, sanat ve müzik, etik ve ahlak; hepsi insan doğasının birer parçasıdır; bu sebeple, hayatın bu boyutları ‘bilim’ olarak adlandırdığımız şeyden sistematik olarak ayrı tutulamaz.

Bu anlamda bilim ve hayat kalitesi, karşılıklı olarak çelişkili değil tamamlayıcıdır. Görerek, dünyayı algılayarak dünyayı “sahipleniriz”. Varoluşçu bir anlayışla bütün dünyaya sahip olabiliriz.

Manevi hassasiyet yaşama sanatının bir parçasıdır – ve de ölümün. Tebliğimin sonunda müziğin manevi hassasiyet olarak adlandırdığımız şeyin bir parçası olma şekline bir örnek verilecektir.

Yazar Heidelberg (Almanya) Üniversitesi’nde tıp fakültesi başkanı ve aynı zamanda piyanist ve bestekârdır.

Prof. Dr. Rolf Verres
University Hospital of Heidelberg.
Germany

Hope, transcendence and spiritual support

A new, universal spirituality related to science requires full awareness and comprehension of what we consider to be reality. Love, beauty, creativity, art and music, ethics and morality are all part of human nature; therefore, these dimensions of life cannot be systematically excluded from what we call “science”.

In this sense, science and quality of life are not mutually contradictory but complementary. By seeing, by perceiving the world, we “take possession” of the world; in an existential sense we can “own” the whole world.

Spiritual care is part of the art of living - and dying. At the end of my lecture I will present an example of the way in which music can be part of what we call spiritual care.

The author is medical director of the Institute of Medical Psychology at the University of Heidelberg (Germany) and is also a pianist and composer.



Dr. Med. Ulrich Randoll, Sema Randoll
Matrix-Center Mönih, Almany

21. yüzyılda tıbbın hücre biyolojisi yzü

In the trend of “miniaturization” in the 20th Century, multidisciplinary fields like life sciences and biomedicine have emerged.

The new technical possibilities to show hierarchically time and space pattern of living tissue and cells at the same time, including their rhythm down to the nanoscale, rises the old question of the origin of the disease: In the structure? In the process of development or in the information itself? In the Consciousness? What is the meaning of the CranioSacral rhythm in this context?

Complex, holistic approaches, historically characteristic in cultures of the Far East, have been recognized and are integrated meanwhile into the basic sciences of the West. Before, e.g. linear thinking was mainly represented, but is today enriched by nonlinear thinking. As a consequence the global scientific medicine of the 21st Century will develop to a more complex field, where the natural, harmonic interaction of all the parts - THE WHOLE -, is more than the sum of its parts.

Under these aspects “naturkonforme” (identical to natural processes) healing procedures where space and time patterns have equal importance, receive in this century the central scientific significance.

Dr. Med. Ulrich Randoll, Sema Randoll
Matrix-Center Munich, Germany

Cell biological aspects of medicine in the 21st Century

In the trend of “miniaturization” in the 20th Century, multidisciplinary fields like life sciences and biomedicine have emerged.

The new technical possibilities to show hierarchically time and space pattern of living tissue and cells at the same time, including their rhythm down to the nanoscale, rises the old question of the origin of the disease: In the structure? In the process of development or in the information itself? In the Consciousness? What is the meaning of the CranioSacral rhythm in this context?

Complex, holistic approaches, historically characteristic in cultures of the Far East, have been recognized and are integrated meanwhile into the basic sciences of the West. Before, e.g. linear thinking was mainly represented, but is today enriched by nonlinear thinking. As a consequence the global scientific medicine of the 21st Century will develop to a more complex field, where the natural, harmonic interaction of all the parts - THE WHOLE -, is more than the sum of its parts.

Under these aspects “naturkonforme” (identical to natural processes) healing procedures where space and time patterns have equal importance, receive in this century the central scientific significance.



Marco Bischoff

Kültürlerarası sağlık bilimleri enstitüsü, Avrupa Viadrina Üniversitesi, Frankfurt (Oder), Almanya & Uluslararası Biofizik Enstitüsü, Neuss, Almanya

Salutogenesis - Sağlık bilimlerinde yeni yaklaşımlar ve spiritüalitenin rolü

Sağlık bilimlerinde son on yıllık süre içerisinde, biotıbbi görüş açısına meydan okuyan yeni bir sağlık kavramı belirdi. Salutogenetic sağlık kavramı, biotıptaki patojenetik unsurlar yerine, sağlığı destekleyen ve doğuran faktörler üzerine odaklanır. Hastalığın itrah (eliminasyon) ve engellenmesinden çok sağlıklı bir yaşam tarzını destekler ve içsel büyüme ile her insanın fitratındaki (Allah verisi) potansiyeli açığa çıkararak en uygun sağlık halinin kazanılmasını amaçlar. İnsan varlığının, fiziki, zihinsel, duygusal, sosyal ve manevi tüm yönlerinin en uygun şekilde gelişiminin sağlık için gerekli olduğunu göz önünde bulundurur. Buna bağlı olarak sadece tıp ilmi değil, insan ilmindeki bütün dallar, biotıp ve diğer bilimsel öğretiler ve sadece fiziki bilim değil aynı zamanda konusu insan olan bütün bilimler sağlık anlayışına katkıda bulunmalıdır. Nitekim günümüzde biotıp, tamamlayıcı ve alternatif tıbbi ve aynı zamanda batılı olmayan kültürlerden unsurları da bir araya getiren bütüncü bir tıp kavramının oluşumuna tanık oluyoruz. Salutogenetic yaklaşım ilk olarak her insanın kendi sağlığının sorumluluğunu almasını ve beden ile zihnini kendi kendine güvenerek geliştirmesini vurgular. Bu sebeple, rahatlama, meditasyon, uzak doğu savaş sanatları ve yoga gibi kendini geliştirme yöntemleri ve bütüncül bir bakış açısı bu yaklaşımın merkezidir ve bunun tam olarak gerçekleşmesi ancak manevi bir yönelme ile mümkündür.

Marco Bischoff

Institute for Transcultural Health Sciences, European University Viadrina, Frankfurt (Oder), Germany & International Institute of Biophysics, Neuss, Germany

Salutogenesis - New Concepts in the Health Sciences & the Role of Spirituality

In the health sciences, a new concept of health has emerged in the last decades which constitutes a challenge to the biomedical worldview. The salutogenetic concept of health focuses on the factors generating and promoting health, instead of the pathogenetic factors as in biomedicine. It aims less at the avoidance or elimination of illness than at the promotion of a healthy lifestyle and the achievement of a state of optimal health by furthering the development of inner growth and the unfoldment of the innate potential in every person. It assumes that the optimal development of all aspects of human existence, physical, mental, emotional, social and spiritual, is necessary for health. Accordingly, all branches of human knowledge must contribute to an understanding of health, not only medicine, but also biophysics and other scientific disciplines, and not only science but also the humanities. In fact we are today witnessing the formation of such an "Integrative Medicine" which integrates biomedicine and Complementary and Alternative Medicine and also elements from the medical systems of non-Western cultures. The salutogenetic approach emphasizes the importance of every person primarily taking responsibility for his own health and self-reliantly cultivating body and mind. Therefore, methods of self-cultivation such as relaxation, meditation, martial arts, and yoga and a holistic outlook are central to this approach, and it may not be possible to fully realize it without a spiritual orientation.

Doç. Galib Gernot Stanfel

Müzik terapisti, müzik öğretmeni, müzisyen, besteci, Viyana İslam Eğitimi Özel Üniversitesi'nde doçent. Avusturya

Türk müzik terapi geleneğinde müzik aletlerinin özellikleri

Türkiye'de "Türk müzik tedavisi", Batı Avrupa'da "Altorientalische Musiktherapie" olarak bilinen kadim Doğu müzik terapisinde, Orta Doğu kökenli bazı müzik aletleri, terapi etkisinin temelini teşkil eden özel bir müzik tınısı ortaya koymak için kullanılmaktadır. Bu alanda çalışan bir kişinin, terapistliğin yanı sıra, hem sanat eğitimi almış olması ve hem de bu müzik aletlerinin kültürel ve manevi kökenleri üzerine bilgi sahibi olması gerekmektedir. Avrupa ve Amerika'dan farklı olarak 'Orta Doğu'nun, ya da daha net tanımlamak gerekirse İslam geleneğini taşıyan kültürlerin müzik aletleri yalnızca ses üreten 'şeyler' değildir; onlar, seslerinin yanı sıra, kendilerine ait gelenekleri, öyküleri ve duygu yükleri ile tanımlanırlar; bu da, sadece frekanslardan fazlasını taşıyabilen bu seslerin dinlenişindeki tavrı etkilemektedir.

Öte yandan, bu kültürün mikrotonal temelli müziği dinleyiciye daha detaylı tanımlanmış bir ses aralıkları matrisi vermektedir ki, bu matrisin, İslami geleneklere aşina olmayan dinleyicileri de benzer şekilde etkilediği gözlenmektedir.

Avrupa'da on yılı aşan bir süreden beri Türk müzik tedavisini uygulayan bir terapistin perspektifinden, müzik aletlerinin gündelik çalışmalarda dikkat çeken özellikleri aktarılacaktır.

Doç. Galib Gernot Stanfel

Music therapist, music teacher, musician, composer, docent in the Private University of Islamic Education. Austria

The qualities of the music instruments in the practice of the Ancient Oriental music therapy

In the Ancient Oriental Music Therapy (known as "Altorientalische Musiktherapie" in West Europe and as "Türk Müzik Tedavi Geleneği" in Turkey), several music instruments from the Middle East are used to create special sound of music, that give the base of the therapeutical work. Beside being a therapist, the one who works in this field has also to have an artistic education and a knowledge about the cultural and spiritual background of the origin areas of these instruments. Different than Europe or America, the instruments of the so called "Middle East", or to define it more clearly, the traditional Islamic cultures, are more than just sound making things; they are considered as instruments with their own traditional stories and emotional charges beside their sounds; what affects the manner of listening to this sounds, that may transport more than mere frequencies.

On the other hand, the microtonal based music of this culture gives to the listener a finer defined matrix of tone intervals, that seems also to affect people, who are not familiar with the Islamic traditions. From the perspective of a music therapist, who is practicing Ancient Oriental Music Therapy for more than ten years in Europe, the quality of the instruments as seen in the practice of everyday work will be reflected.

Josef Nordman

Klinik psikolog & psikoterapist. İngiltere

Kalbin kılıcı – terapi sürecinde meditasyon

Yakın zamanda fMRI Ve EEG teknolojileri kullanılarak yapılan tıbbî ve psikolojik araştırmalarda alınan sonuçlar, tedavide dikkat meditasyonu kullanımının artmasına sebep olmuştur. Kronik ağrı ve stres hastaları, depresyon ve anksiyete dolayısıyla acı çeken insanlar tedavi sürecinde tamamlayıcı bir yaklaşım olarak dikkat meditasyonu (MBCT, MBSR) uygulamaktan fayda görmüşlerdir.

Zihnin tutumu ve gücünün farkına varan, Avrupa ve Amerika'daki pek çok tıbbi çalışan ve psikoterapist, hastalarının tedavi süreçlerini desteklemek için temel meditasyon tekniklerini öğrenmeye, her zamankinden daha fazla ilgi duymaya başlamıştır. Nihayet hayatın fizik, zihin ve ruh boyutlarına saygı gösteren bütüncül bir model, yerleşik maddeci kültürlerdeki pek çok terapist tarafından kullanılmaya başlanmıştır. Böylece sürekli ilaç kullanımında ve dolayısıyla sağlık için yapılan harcamalarda azalma gözlenmiştir.

Meditasyonun kalbinde yatan, istenmeyen zihin halleriyle savaşmayı bırakıp kabullenme, sevgi ve şefkatin yavaş yavaş gelişmesine izin vermektir. Bu içte, zihinde ve dolayısıyla dışta huzuru mümkün kılar.

Kendi refahımıza yönelik doğrudan faydalarını olarak bulmak için dikkat metodunu inceleyeceğiz.

Josef Nordman

Clinical Psychologist & Psychotherapist in private practise. United Kingdom

The sword of the heart – meditation in therapeutic practice

Recent findings in medical and psychological research using fMRI and EEG technology have resulted in the increased use of mindfulness meditation in therapy. Chronic pain and stress patients, people suffering from depression and anxiety have benefited from applying mindfulness meditation (MBCT, MBSR) as a complementary approach in the treatment process.

Recognising the importance of attitude and power of mind, more then ever, many medical practitioners and psychotherapists in Europe and the US have begun to train in basic meditation in order to improve the healing process of their patients. At last, an integral model respecting the physiological, cognitive and metacognitive-spiritual dimension of life is used by many therapists in established materialist cultures. This has been shown to reduce the continuous intake of medication, leading to the reduction in healthcare cost.

The heart of meditation is to stop fighting with undesired mind states and allow acceptance, love and compassion gradually to develop. This makes inner, mental, and thus outer peace possible.

We will explore the method of mindfulness practically to find out directly the benefits for our own well-being.

Doç. Dr. Öznur Özdoğın

Ankara Üniversitesi İlahiyat Fakültesi Din Psikolojisi Anabilim Dalı Başkanı. Ankara

Hastalıklara mânevi-psikolojik yaklaşım

Günlük yaşamımızda hırs ve rekabeti bir yaşam tarzı olarak sessizce kabulleniyoruz. Oysa şifa, şefkat ve dayanışma gibi yaşamı destekleyen güçlerle uyum içindedir. Şifa saf manevi enerjide bulunur. İnsan bilinci hastalıkta ve sağlıkta güçlü bir faktördür. Farkındalığımız hayatımızı ve yaşadıklarımızı anlamlandırmamız, tıbbi müdahalelerin etkisini güçlendirmektedir.

2000 yılından bu yana psikolojik ve fiziki hastalıkları olan kişilerle görüşmeler yapılmaktadır. Uygulanan ikili danışmanlıklarda ve grup toplantılarında manevi ve psikolojik yaklaşım uygulanmaktadır. Bu yöntemin içeriğinde:

1. “Allah kaldıramayacağımız hiçbir yükü yüklemeyiz. Yaşadığımız her şeyle baş edebilecek güce sahibiz” şeklindeki kaynağını Kur’an-ı Kerimden alan yaklaşım,

2. Tıbbi Nebevi, Hz. Muhammed’ in “Allah dermanını yaratmadan bir derdi yaratmamıştır.”, “Her derdin dermanı vardır.” anlamındaki birçok Hadis-i Şerifleri,

3. Anadolu kültüründeki “Hak şerleri hayr eyler, Zannetme ki gayr eyler, Arif onu seyreyler, Mevlam görelim neyler, neylerse güzel eyler” gibi birçok bilginin sözleri yer almaktadır.

Hastalarla yapılan görüşmeler sonunda fiziksel ve psikolojik hastalıklarda iyileşmeler gözlenmiştir.

Günümüzde sağlık konusunda holistik yaklaşımlar önemsenmektedir. Beden-akıl-ruh bütünlüğü teolojik yapının olduğu kadar sağlık sektörünün de önde gelen düşünce biçimidir. İslam Dininin ve Türk kültürünün yaşamaya ve yaşatmaya ilişkin değerlerinden danışmanlık sürecinde yararlanılabilir.

Doç. Dr. Öznur Özdoğın

Ankara University Faculty of theology
Head of the Psychology of religion department. Ankara

Spiritual-psychological approach to disorders

Healing is in harmony with forces that support life, such as compassion and solidarity. Human consciousness is a strong factor for sickness and health. Our awareness, enforces the affects of the medical interventions.

Since the year 2000, interviews have been made with individuals with physical and psychological problems. Spiritual psychological approach is applied both in the private counseling and in the group meetings. In this method:

1. The approach that has its source in Quran: “Allah does not burden us more than we can carry. We possess the power to cope with every difficulty we face with”

2. The medicine of the prophet: Many sayings of prophet Muhammed with the meaning “Allah created no suffering without the remedy” or “There is a remedy for every suffering”.

3. Anatolian culture: There are many sayings from the wise man, such as

“God makes good out of evil / Never think that he does otherwise / Let us see what god does / Whatever he does, he does it beautifully”

As a result of the interviews with the patients, progress was observed

Today, in the field of health, the holistic approach is of importance. The unity of body, mind and spirit is the leading way of thinking in the health sector, just as it is in the theological structure. The values of Islam and Turkish culture, related with living and helping others to live, can be benefited from in the process of counselling.

Op. Dr. Mustafa Erşin

Genel Cerrahi Uzmanı. Enerji Tıbbı ve Uygulamaları Derneği Yönetim Kurulu Başkanı. İzmir

Enerji Tıbbı: Tanımı, Dünyada ve ülkemizdeki Yeri

Tamamlayıcı tıp olarak tanımlanan ve halen modern tıp uygulamaları yanında birçok kesim tarafından, zaman zaman bilinçsizce uygulanan yöntem ve disiplinlerin, tedavi ve terapilerde söz sahibi yetkin kişilerce sahiplenilmesini sağlamak, bilinçsiz ve kötü niyetli uygulamaların önüne geçmek gereklidir.

Bunu sağlamanın yolu ise onlara karşı olmak değil, tedavi edici uygulamaları kimlerin ne şekilde yapması gerektiğinin belirlenmesini sağlamaktır. Bu uygulamalara oluşan talebe sağlıklı bir cevap vermek bizlerin görevi olmalıdır.

Op. Dr. Mustafa Erşin

General surgery specialist. Board Chairman of Energy Medicine And Its Applications Assosiation. İzmir

Energy Medicine: Definition & place in Turkey and in the world

It is necessary to ensure that the methods and diciplines, which are defined as 'complementary medicine' and are still applied by many -sometimes unconsciously- together with modern medical applications, are possessed by the arbiters of healing and treatment, not by the unconscious and malicious.

This is not obtained through being against them but rather defining how and by whom those treatment and therapies should be applied. Giving a healthy reply to the demand for those applications is our duty.



Dr. Gülşat Akmemet

Acupunktur uzmanı. Ankara

Akupunktur ve nabız teşhisi

Geleneksel Doğu Tıbbına göre vücutta 12 organın adıyla anılan 12 enerji kanalı yani meridyenler ve 8 ekstra meridyen üzerinde yer alan özel noktalara iğne, laser veya moksa uygulamasına Latince Acu: İğne ve Puncture: Batırmak anlamına gelen akupunktur denir. Akut ve kronik ağrılar başta olmak üzere birçok hastalık tedavisinde uygulanmaktadır.

Konvansiyonel tıbbın dallara ayrılarak vücudun her sistemini ayrı uzmanlık alanı içinde ele alması ve tedavi etmesine karşılık tamamlayıcı veya bir diğer değişle holistik tıp insana bütünsel bir bakışla onu akıl, ruh, beden, enerji ve çevresel faktörlerle değerlendirir. Geleneksel Doğu Tıbbı ve Akupunktur insanı beden ve ruh olarak ikiye ayırmaz. Biyolojik bedenimizi ruhumuz yönetir ve bu yönetim için ruhun biraz daha kesif şekli olan “can”ın bütün hücrelere nüfuz etmesi, yayılması gerekir. “Can”ın bu yayılımı kanallar aracılığıyla olur. Eğer “can” (veya özel bir enerji olan Çi) kanallarda serbest olarak dolaşamazsa dolaşım bozulur. Dolaşımın olamadığı, bozulduğu yerde de hastalıklar ortaya çıkar. Kanallarda “can”ın dolaşımını engelleyen soğuk, sıcak, rüzgar, nem gibi bazı patolojik faktörler vardır ki bunlar hastalıkları oluştururlar. Bu patolojik faktörler tarafından tutulan her organın işlevi farklı olduğundan aynı patolojik faktörler farklı hastalıklara sebep olabilirler.

Geleneksel Doğu tıbbında bakmak, sormak, dinlemek ve koklamak ile nabız almak, “Dört muayene yöntemi” olarak adlandırılır. Muayene çalışmasında bu dört muayene yönteminin birlikte kullanılması durumunda, hastalığa doğru teşhis konulabilecektir.

Dr. Gülşat Akmemet

Acupuncture specialist. Ankara

Acupuncture and pulse diagnosis

In the traditional medicine of the East, there is a treatment method consisting of pricking or applying laser to some special points which lie down on the 12 energy channels (meridians) named after the 12 organs and the 8 extra meridians. This application is called Acupuncture, acu meaning needle and puncture meaning to prick. This method is used in the treatment of many diseases, acute and chronic pain being in the first place.

The conventional medicine separates to branches and considers every system of the body as the topic of a different area of expertise, whereas the complementary, or in other words wholistic medicine looks at the human being as a unity and evaluates it with all its factors such as mind, spirit, body, energy and environment.

In the traditional medicine of the east the body is commanded by the spirit and for this to be possible “life” which is a denser form of spirit should penetrate every cell. This spreading is possible through the channels. If the “life”, or in other words “chi” cannot flow freely in these channels, there is a problem in the circulation. The diseases occur in the parts with a problem of circulation. There are some pathological factors such as cold, heat, wind and moisture that block the circulation of energy in the channels. As each organ affected by these pathological factors has different functions, the same pathological factors might lead to different diseases.

In the traditional Eastern medicine, asking, listening, smelling and checking the pulse is known as the “four methods of examination”. By using these four methods, the right diagnosis can be made.

Tümata İletişim Bilgileri

Tumata Contact Info

TÜRKİYE - TURKEY

İstanbul - Tümata & Otağ Müzik Merkezi

Alemdar Cad. 18/2,

Sultanahmet - İstanbul.

Tel.: 0090 212 511 15 38

Gsm: 0090 532 211 21 14

Faks: 0090 212 514 40 47

E-posta: tumata@tumata.com

Internet: www.tumata.com

Ankara - Erşan Çırak

Gsm: 0090 532 470 63 18

Ankara - Şefika Balaban

Gsm: 0090 532 496 30 18

Ankara - Neva Sanat ve Gelişim Merkezi

Eskişehir Yolu 7.Km

Barış Sitesi 63. Sokak No:1 ANKARA

Tel.: 0090 312 236 42 51

ALMANYA - GERMANY

Mannheim - Mehmet Urgan

Tel.: 0049 179 706 3458

E-posta: Mehmeturgan@web.de

Mannheim - Grete Piat

Tel.: 0049 621 152 0422

E-posta: grete.piat@email.de

Mannheim - Talat Kamran

Tel.: 0049 173 302 49 27

E-posta: nesem@t-online.de

Berlin - Feriße Ekşi & Michael Bachmaier

Tel.: 0049 30 698 198 69

E-posta: f.eksi@yahoo.de

Bad Neuenahr Ahrweiler - Leonie Leyla

Dortschy & Jürgen Ender Scheuerhorst

Tel.: 0049 2641 916152

ITALYA (ve Almanya) - ITALY (and Germany)

Magliano & München - Sabine Banu Witting

Tel.: 0039 564 589 689

E-posta: sa_fran@web.de

İSVİÇRE - SWITZERLAND

Zürich - Yvonne Sevim Ehrbar

Tel.: 0041 44 3627 709

E-posta: vamuk@bluewin.ch

AVUSTURYA - AUSTRIA

Institut für Ethnomusiktherapie

Gerhard Kadir Tucek

Tel.: 0043-(0)2716/76950

E-posta: info@ethnomusik.com

Pressbaum / Viyana - Gernot Galib Stanfel

Tel.: 0043 676 4243 185

E-posta: stanfel@aon.at

Viyana - Makamhane - Denis Enis Mete

Tel.: 0043 650 5099 294

E-posta: denis@artmete.at

info@makamhane.com

İSPANYA - SPAIN

Madrid - Consuello Goncagül Bello

Tel.: 0034 918 960 940

E-posta: bello.consuelo@gmail.com

Barcelona - Hayri Jordi Delclos i Casas

Tel.: 0034 699 644 556

E-posta: hayri_jordi@hotmail.com

Torronteras - Christopher Berghausen

Tel.: 0034 949 827091

E-posta: mieldetorronteras@yahoo.es

AMERİKA - USA

Phoenix - Nur Kiser

Tel.: 001 480 219 52 94

E-posta: nurkiser@aol.com